



# AI FIRST

JOBBA MER



**Gårdagens strategi:  
Arbetsflöden först, AI sen.**

**Dagens verklighet:  
AI först, arbetsflöden sen.**



# **Globalt använder 71 % av organisationerna generativ AI regelbundet**

(McKinsey Global Survey 2025)

**I Sverige inom informations- och  
kommunikationsbranschen använder nu  
närmare 70 procent av företagen någon  
typ AI i verksamheten, tätt följda av IT-  
branschen på 62 procent. (SCB)**

**AI är inte framtiden – det är  
samtiden. Att vänta på perfektion  
betyder att någon annan  
automatiserar din roll."**

**De flesta organisationer behandlar fortfarande AI  
som ett verktyg när det istället borde vara  
grunden.**



**Hilton använde AI-verktyg för att minska sin "time-to-hire" (anställningstid) från 42 dagar till 6 dagar genom automatiserad screening av jobsökande.**

Detta möjliggjorde snabbare rekrytering i en bransch med hög personalomsättning (70 % årligen), vilket gav dem ett strategiskt övertag

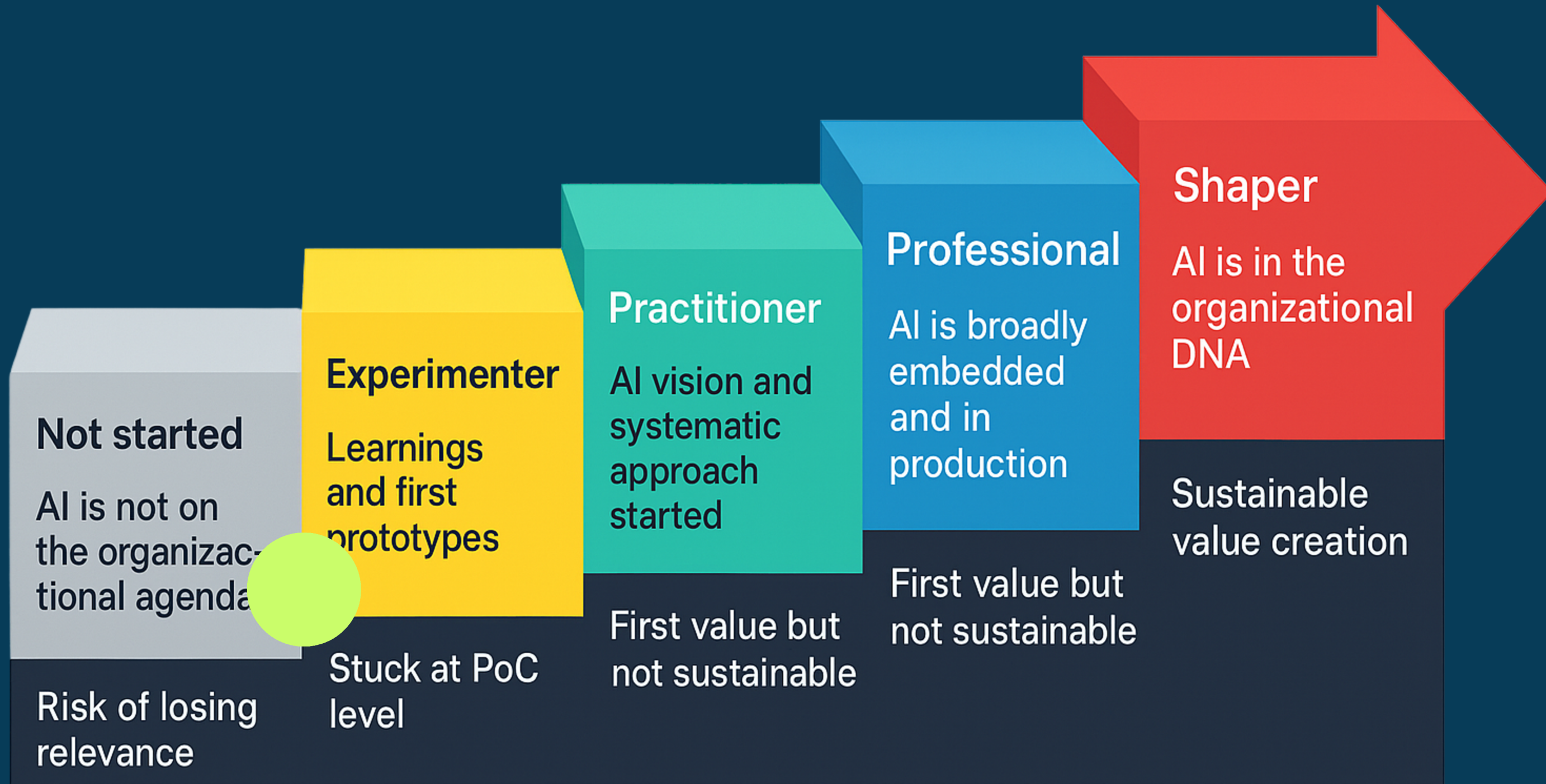
**Konkurrenter som använder AI  
äter redan upp din marknadsandel**



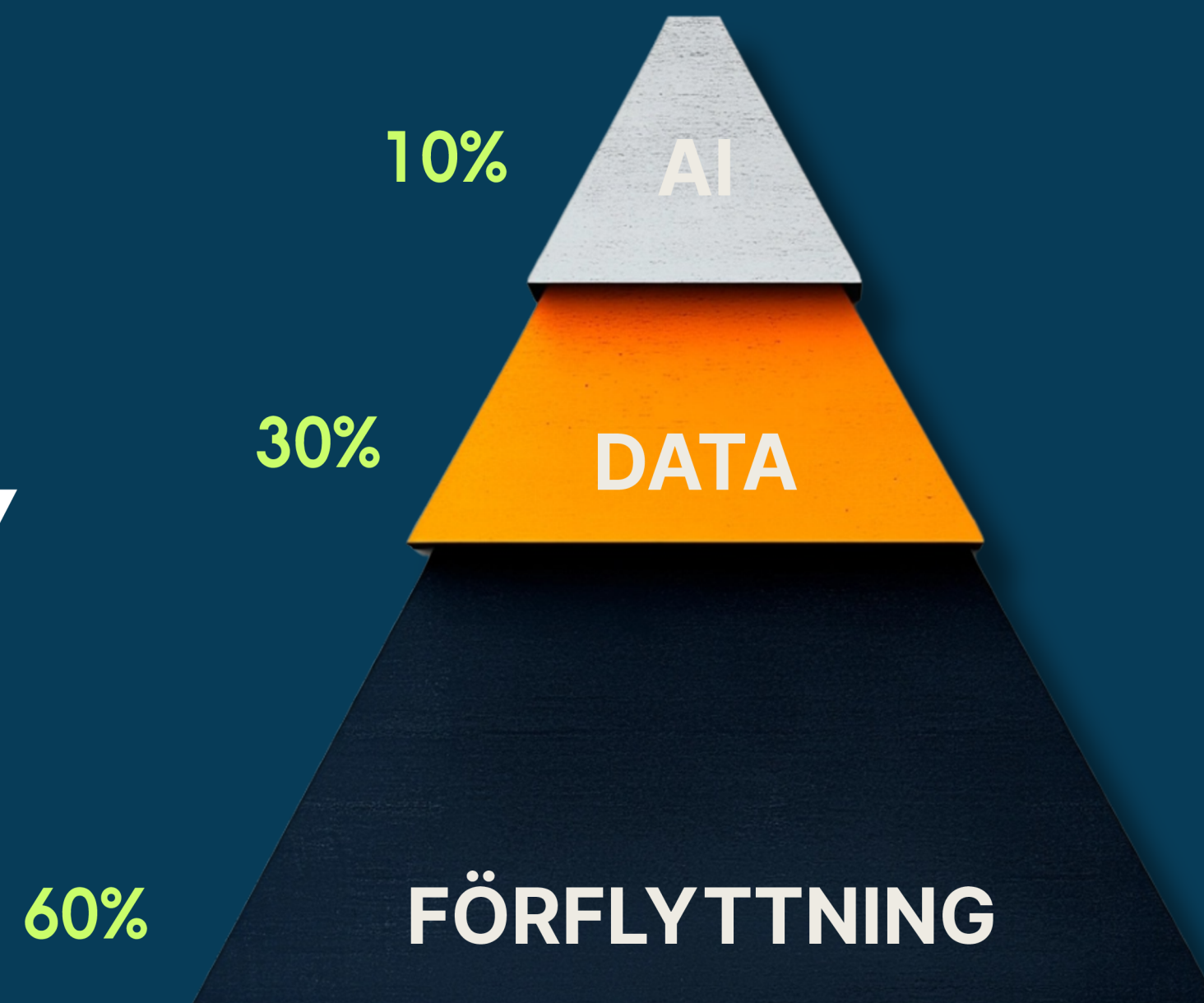
**Utmaningen är att  
förstå hur och var AI  
kan skapa värde och  
sedan införa det i din  
organisation.**







Att skapa värde med AI kräver mer än bara data och teknik. Det kräver nya färdigheter bland användarna och en *grundläggande förändring av arbetssätt.*





# **5** stegsmetoden till en AI First workflow...



# 1 Atomisera ditt arbete i AI-smältbara delar

70%

Bryt ner varje uppgift i komponenter där AI kan hantera minst 70% av arbetet.

**Tänk på den mest tidskrävande uppgiften du gjorde igår/denna vecka.** Vilka mönster finns i den uppgiften? Vilka delar kräver unikt mänskligt omdöme?

## 2 Implementera 'AI-Först Vetorätt'-regeln.

**AI-first är din nya standard**

Manuellt arbete är nu Plan B.

# 2 Implementera 'AI-Först Vetorätt'-regeln.

1) Ta de verktygen du använder idag ett steg till för att 2) börja ditt arbete där!

## Text & Kommunikation

- **ChatGPT / Gemini / Claude:** Utkast, brainstorm, epost, manus, FAQ:er.
- **Jasper.ai:** Konverteringsoptimerad copywriting (särskilt stark för marknadsföring).
- **Grammarly:** Förbättra ton, stil, grammatik – nu med AI-rewrite.
- **Wordtune:** Förenkla, förläng, eller förklara texter i olika stilar.
- **Notion AI:** Skapa mötesanteckningar, projektplaner, artiklar inifrån din workspace.

## AI First > Text & Kommunikation

- **Koppla ihop dina AI-verktyg** – skapa ett ekosystem
- **Använd AI som 'Second Brain'** – låt verktygen prata via minne/data
- **Bättre teamsamarbete i AI-verktyg**
- **AI + data = superinsikter**
- **Bygg en AI-stack som växer med dig**
- **Delning och sekretess smart**



# 3 Mät 'AI-förstärkning' – Inte effektivitet

Nya framgångsmått för framsteg:

- **Kreativitetskvot (CQ):** Idéer & iterationer per vecka
- **Människa-AI-synergi:** Kombinera insikter & intuition
- **Innovationshastighet:** Från idé till lansering

Byt ut föråldrade mått. Skriv ner ett mått du har och utmana dig - byt ut det mot ett AI-förstärkningsmått.

# Så kommer du igång...

1. **I det lilla** > Vid nästa möte: Börja med, "Hur skulle den här diskussionen förändras om AI var med?" Boka en stol vid bordet för AI.
2. **Bestämt dig:** Identifiera de lågt hängande frukterna. Uppgifter där AI omedelbart kan ta över minst 20%?, 45%? 70%!?
3. **Nu djävlar:** Skapa din första **AI-First Process Map**: kartlägg ditt första AI-drivna arbetsflöde. Pst -det behöver inte blir rätt direkt. Se det som att det är den mentala skiftet i praktiken och att det är en process...

# Ex)

## Presenation

- Claude/Deepseek
- Anpassad GTP

Itererar  
Utmana  
Addera din  
röst/kunskap

## Ide-generering

- Space/projekt i Perplexity + ChatGTP
- Samla research i Notebook LLM

Bygg på tidigare/gemensam data



Itererar  
Utama  
Addera din röst/kunskap

## Utveckling

- Fråga efter svagheter/förbättringar

Bygg kunskap av din data

## Aggregera data

- Spara presentationen i Notebook LLM/projekt



**Ditt jobb kommer inte ersättas  
av AI. Det kommer tas av någon  
som jobbar *AI first*.**

**AI gör inte ditt jobb bättre.  
Du gör ditt jobb bättre – med AI first.**



**MAY AI BE WITH U!**  
**TACK!**

*En sak till...*



# Sökes ett "eget AI-arbete"

 **maria zerihoun** • Du  
Business Development Upskill @ Hyper Island  
1 min • 📍

AI är inte framtiden - det är samtiden. Men hur många omsätter det i faktiska projekt eller jobbar AI-Först i alla projekt?

Nu söker jag ett "eget arbete" där jag får ta ett AI-projekt från 0 till 100 under 7 veckor. Allt från idé till strategi, produktion och leverans. Vill du/ditt företag/ditt team implementera AI på riktigt? Du får en konkret AI-lösning. Jag får ett skarp case att hugga leverera.

Vad säger du - ska vi göra AI tillsammans?  
Hoppas...  
Hör av dig!

#AISweden #AI #kommunikation #marknadsföring #berghs

Sökes: En arbetsplats som är intresserad av att:

**IMPLEMENTERA  
AI PÅ RIKTIGT!**

Finnes: En AI-student som letar efter ett AI-projekt att ta från 0 till 100 under 7 veckor!

**HÖR AV DIG!**  
maria.zerihoun@student.berghs.se



 **maria zerihoun**  
AI Content Engineering  
@Berghs



Ladda ner presentation + AI-först-flöden > [\*\*bit.ly/GemStar\*\*](https://bit.ly/GemStar)